

I fattori chiave per un matrimonio felice

Sono le tragedie del divorzio: ex coniugi amareggiati e figli confusi. Non permettete che questo succeda a voi! Che il vostro matrimonio stia attraversando un periodo difficile o particolarmente felice, oppure che non siate ancora sposati ma stiate prendendo in considerazione di farlo, la Bibbia offre una guida sicura per aiutarvi a far durare la vostra unione. Essa contiene dei consigli che provengono direttamente da Dio, colui che ha creato e consacrato il matrimonio! Se avete già provato di tutto, perché non dare anche a lui una possibilità?

Diciassette fattori chiave per un matrimonio più felice

1. Stabilite la vostra casa privata.

«Perciò l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e saranno una sola carne». (**Genesi 2:24**).

Commento: Il principio di Dio è che una coppia sposata debba uscire dalla casa dei rispettivi genitori e stabilire la propria, anche se le finanze fossero tali da consentire solo qualcosa di modesto, come un monolocale. Un marito e una moglie devono deciderlo insieme, in maniera unanime, e rimanere fermi nella loro decisione anche se qualcuno si opponesse. Molti matrimoni migliorerebbero se questo principio fosse applicato con attenzione.

2. Continuate a corteggiarvi!

«Avendo prima di tutto un intenso amore gli uni per gli altri, perché "l'amore coprirà una moltitudine di peccati"» (**1 Pietro 4:8**). "Suo marito ne fa l'elogio" (**Proverbi 31:28**). "La sposata si preoccupa ... del come possa piacere al marito" (**1 Corinzi 7:34**). "Amatevi teneramente gli uni gli altri; nell'onore usate riguardo gli uni verso gli altri" (**Romani 12:10**).

Commento: Continuate –o ravvivate –il vostro corteggiamento nella vita da sposi. I matrimoni di successo non capitano per caso, vanno coltivati. Non date per scontato l'amore reciproco o la monotonia che ne deriverebbe potrebbe danneggiare il vostro matrimonio. Fate crescere l'amore l'uno per l'altra esprimendovelo, altrimenti esso potrebbe svanire e voi potreste allontanarvi. L'amore e la felicità non si trovano cercandoli per sé, quanto piuttosto dispensandoli agli altri. Quindi, passate quanto più tempo possibile facendo qualcosa insieme. Imparate a salutarvi con entusiasmo. Rilassatevi, visitate amici e altri posti, mangiate insieme. Non trascurate le piccole cortesie, l'incoraggiamento, gli atti d'affetto. Sorprendetevi reciprocamente con doni o favori. Provate a "dimostrare" l'amore l'uno verso l'altra. Non cercate di trarre dal vostro matrimonio più di ciò che ci mettete. La mancanza d'amore è ciò che più di altre cose distrugge un matrimonio.

3. Ricordate che Dio vi ha uniti in matrimonio.

“Perciò l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà con la propria moglie...E così non sono più due, ma una sola carne; quello dunque che Dio ha unito insieme, l'uomo non lo separi”. (Matteo 19:5-6).

Commento: L'amore è quasi scomparso da casa vostra? Se, da una parte, il diavolo vuole rompere il vostro matrimonio spingendovi a mollare, dall'altra non dimenticate che è stato Dio stesso a unirvi in matrimonio, ed egli desidera che stiate insieme e siate felici. Se obbedirete ai suoi comandamenti divini egli porterà *sicuramente* felicità e amore nelle vostre vite. “Per gli uomini questo è impossibile, ma per Dio ogni cosa è possibile” (Matteo 19:26). Nonperate. Lo Spirito di Dio può cambiare il vostro cuore e quello del vostro coniuge, se glielo chiedete e glielo permettete.

4. Custodite i vostri pensieri.

“Come pensa nel suo cuore, così egli è” (Proverbi 23:7). “Non desidererai la moglie del tuo prossimo”. (Esodo 20:17). “Custodisci il tuo cuore con ogni cura, perché da esso sgorgano le sorgenti della vita”. (Proverbi 4:23). “Tutte le cose che sono veraci...oneste... giuste...pure...amabili...di buona fama, pensate a queste cose”. (Filippesi 4:8).

Commento: Un modo di pensare sbagliato può danneggiare profondamente il vostro matrimonio. Il diavolo vi tenterà con pensieri come “Il nostro matrimonio è stato un errore”, “Lei non mi capisce”, “Non ne posso più”, “Possiamo sempre divorziare se necessario”, “Tornerò a casa da mia madre” o “Lui ha sorriso a un'altra donna”. Questo modo di pensare è pericoloso perché i pensieri alla fine governano le azioni. Evitate di vedere, dire, leggere, ascoltare cose o frequentare persone che suggeriscono di essere infedeli. I pensieri non controllati sono come un'automobile lasciata in folle su una ripida collina: il risultato potrebbe essere un disastro.

5. Non andate mai a dormire arrabbiati l'uno con l'altra.

“Il sole non tramonti sul vostro cruccio” (Efesini 4:26). “Confessate i vostri falli gli uni agli altri”(Giacomo 5:16). “dimenticando le cose che stanno dietro” (Filippesi 3:13). “Siate invece benigni e misericordiosi gli uni verso gli altri, perdonandovi a vicenda, come anche Dio vi ha perdonato in Cristo” (Efesini 4:32).

Commento: rimanere arrabbiati per ferite o lamentele – grandi o piccole - può essere pericoloso. A meno che non vengano risolti in tempo, persino i problemi più piccoli possono annidarsi nella vostra mente, diventare convinzioni e influenzare negativamente il vostro atteggiamento. Questo è il motivo per cui Dio ha detto di sbollire la rabbia prima di andare a dormire. Siate maturi abbastanza da perdonare e dire: “Mi dispiace”. Dopo tutto, nessuno è perfetto, e siete entrambi parte della stessa squadra, quindi abbiate la cortesia di ammettere il vostro errore, all'occorrenza. Inoltre, fare la pace è un'esperienza molto piacevole, con uno straordinario potere di avvicinare gli sposi ancora di più. Dio lo consiglia! Funziona!

6. Tenete Cristo al centro della vostra casa.

“Se l'Eterno non custodisce la città, invano vegliano le guardie” (Salmi 127:1).
“Riconoscilo in tutte le tue vie, ed egli raddrizzerà i tuoi sentieri” (Proverbi 3:6).
“E la pace di Dio, che sopravanza ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e le vostre menti in Cristo Gesù”. (Filippesi 4:7).

Commento: questo è davvero il consiglio più importante, perché è quello che permette di mettere in pratica tutti gli altri. L'ingrediente principale della felicità in famiglia non è la diplomazia, la tattica, o gli sforzi per superare i problemi, ma piuttosto l'unione con Cristo. I cuori pieni di amore per Cristo non stanno lontani a lungo. Con Cristo in casa, il matrimonio ha maggiori possibilità di avere successo. Gesù può allontanare ogni amarezza e delusione e ripristinare amore e felicità.

7. Pregate insieme

“Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione; poiché lo spirito è pronto, ma la carne è debole» (Matteo 26:41). “Pregate gli uni per gli altri” (Giacomo 5:16).
“Ma se qualcuno di voi manca di sapienza, la chieda a Dio che dona a tutti liberamente senza rimproverare, e gli sarà data. (Giacomo 1:5).

Commento: pregate l'uno con l'altra! Questa è un'attività meravigliosa che aiuterà il vostro matrimonio ad avere successo oltre ogni aspettativa. Inginocchiatevi davanti a Dio e chiedetegli il vero amore l'uno per l'altra, il perdono, la forza, la sapienza, la soluzione ai vostri problemi. Dio vi risponderà *per certo*. Non sarete automaticamente sanati da ogni colpa, ma Dio avrà modo di cambiare il vostro cuore e le vostre azioni.

8. Accettate il fatto che il divorzio non è la soluzione.

“E così non sono più due, ma una sola carne; quello dunque che Dio ha unito insieme, l'uomo non lo separi” (Matteo 19:6). “Or io vi dico che chiunque manda via la propria moglie, eccetto in caso di fornicazione, e ne sposa un'altra, commette adulterio; e chi sposa colei che è stata mandata via, commette adulterio” (Matteo 19:9). “Infatti una donna sposata è per legge legata al marito finché egli vive”. (Romani 7:2).

Commento: la Bibbia dice che i legami del matrimonio sono fatti per essere inscindibili. Il divorzio è ammesso solo in caso di adulterio. Ma anche allora, *non* è obbligatorio. Il perdono è sempre meglio del divorzio, persino in caso di infedeltà. Quando Dio ha consacrato il primo matrimonio nell'Eden, lo ha concepito perché durasse per sempre. Perciò, i voti del matrimonio sono tra i più solenni e vincolanti che una persona possa fare. Ricordate, però, che Dio ha concepito il matrimonio in maniera da elevare la nostra esistenza e soddisfare ogni nostra necessità. Contemplare la possibilità del divorzio tende a distruggere il matrimonio. Il divorzio è sempre distruttivo e non è quasi mai una soluzione al problema; anzi, di solito crea problemi maggiori – danni economici, figli che soffrono ecc.

9. Tenete ben unito il cerchio familiare.

“Non commetterai adulterio” (Esodo 20:14). “Il cuore di suo marito confida in lei... Ella gli fa del bene e non del male, tutti i giorni della sua vita” (Proverbi 31:11-12). “Poiché l'Eterno è testimone fra te e la moglie della tua giovinezza, verso la quale ti sei comportato perfidamente” (Malachia 2:14). “Per proteggerti dalla donna malvagia...Non desiderare in cuor tuo la sua bellezza e non lasciarti avvincere dalle sue palpebre. Può un uomo portare fuoco nel suo seno senza bruciarsi gli abiti?... Così è di chi va dalla moglie di un altro; chi la tocca non rimarrà impunito (Proverbi 6:24, 25, 27, 29).

Commento: Le questioni private della famiglia non dovrebbero mai essere condivise al di fuori della casa – nemmeno con i genitori. Una persona al di fuori del matrimonio che simpatizzi o ascolti le lamentele può essere usata dal diavolo per allontanare i cuori di un marito e una moglie. Risolvete i vostri problemi familiari privatamente. Non dovrebbe essere coinvolto nessun altro, a meno che non sia un ministro di culto o un consulente matrimoniale. Siate sempre sinceri l'uno con l'altra, e non tenete mai segreti. Evitate di dire battute che feriscano i sentimenti del vostro coniuge e difendetevi a vicenda con forza. L'adulterio farà *sempre* del male a voi e a tutta la vostra famiglia. Dio, che conosce la nostra mente, il nostro corpo, il nostro cuore e i nostri sentimenti, ha detto: “Non commettere adulterio” (Esodo 20:14). Se avete già iniziato a flirtare, smettete immediatamente, altrimenti sulla vostra vita potrebbe calare un'ombra che non sarà facile fugare.

10. Dio descrive l'amore; il vostro obiettivo quotidiano deve essere quello di sperimentarlo.

“L'amore è paziente, è benigno; l'amore non invidia, non si mette in mostra, non si gonfia, non si comporta in modo indecoroso, non cerca le cose proprie, non si irrita, non sospetta il male; non si rallegra dell'ingiustizia, ma gioisce con la verità, tollera ogni cosa, crede ogni cosa, spera ogni cosa, sopporta ogni cosa” (1 Corinzi 13:4-7).

Commento: questo passaggio della Bibbia è una delle più grandi descrizioni che Dio dà dell'amore. Leggetela, rileggetela e rileggetela ancora. Avete fatto in modo che queste parole facciano parte della vostra esperienza matrimoniale? Il vero amore non è solo un impulso sentimentale, ma piuttosto un principio sacro che include ogni aspetto della vita degli sposi. Con il vero amore, il vostro matrimonio ha molte più possibilità di avere successo; senza di esso probabilmente fallirà in breve tempo.

11. Ricordate che le critiche e i brontolii distruggono l'amore.

“Mariti, amate le mogli e non v'inasprite contro di loro” (Colossesi 3:19). “È meglio abitare in un deserto, che con una donna litigiosa e irritante” (Proverbi 21:19). “Un gocciolare incessante in un giorno di gran pioggia e una donna litigiosa si rassomigliano” (Proverbi 27:15). “Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio di tuo fratello e non ti accorgi della trave che è nel tuo occhio?” (Matteo 7:3). “L'amore è paziente, è benigno; l'amore non invidia, non si mette in mostra, non si gonfia” (1 Corinzi 13:4).

Commento: smettetela di criticare, brontolare e trovare quello che non va nel vostro compagno o nella vostra compagna. Il vostro coniuge potrebbe avere molti difetti, ma le critiche non aiutano. Aspettarsi la perfezione farà provare amarezza a entrambi. Passate sopra i difetti e concentratevi sulle cose positive. Non cercate di trasformare, controllare o forzare il vostro coniuge: distruggerete l'amore. Solo Dio può cambiare le persone. Senso dell'umorismo, cuore allegro, gentilezza, pazienza e affetto allontaneranno molti dei vostri problemi matrimoniali. Cercate di fare del vostro compagno o della vostra compagna una persona felice, non migliore: il bene verrà da sé. Il segreto di un matrimonio di successo non sta nell'aver il compagno giusto ma nell'essere il compagno giusto.

12. Non esagerate in nulla; siate temperanti.

"Ora, chiunque compete nelle gare si auto-controlla in ogni cosa" (1 Corinzi 9:25). "L'amore... non cerca le cose proprie [il proprio tornaconto] (1 Corinzi 13:4-5). "Sia dunque che mangiate, sia che beviate, sia che facciate alcun'altra cosa, fate tutte le cose alla gloria di Dio". (1 Corinzi 10:31). "Anzi disciplino il mio corpo e lo riduco in servitù". (1 Corinzi 9:27). "Infatti, anche quando eravamo tra di voi, vi ordinavamo questo: se qualcuno non vuol lavorare neppure mangi" (1 Tessalonicesi 3:10). "Sia il matrimonio tenuto in onore da tutti e il letto coniugale sia incontaminato" (Ebrei 13:4). "Non regni quindi il peccato nel vostro corpo mortale, per ubbidirgli nelle sue concupiscenze. Non prestate le vostre membra al peccato come strumenti d'iniquità" (Romani 6: 12-13).

Commento: Il "fare troppo" rovinerà il vostro matrimonio, come anche il "fare troppo poco". Il tempo con Dio, il lavoro, l'amore, il riposo, l'esercizio fisico, il gioco, i pasti e i contatti sociali devono essere equilibrati all'interno del matrimonio o qualcosa si potrebbe incrinare. Il lavoro eccessivo e la mancanza di riposo, di cibo adeguato, e di esercizio fisico possono portare una persona a essere critica, intollerante e negativa. La Bibbia raccomanda di avere una vita sessuale equilibrata (1 Corinzi 7:3-6) perché i rapporti sessuali degradanti ed estremi possono distruggere l'amore e il rispetto degli uni verso gli altri. Il contatto sociale con gli altri è essenziale, la vera felicità non si trova nell'isolamento. Dobbiamo imparare a ridere e a goderci la vita in modo sano. Essere sempre seri è pericoloso. L'eccesso e il suo opposto, in qualsiasi ambito, indeboliscono la mente, il corpo, la coscienza, e la capacità di amarsi e rispettarsi reciprocamente. Non permettete all'intemperanza di danneggiare il vostro matrimonio.

13. Rispettate i diritti e la sfera privata dell'altro.

"L'amore è paziente, è benigno; l'amore non invidia... non si comporta in modo indecoroso, non cerca le cose proprie... non si irrita, non sospetta il male... crede ogni cosa, spera ogni cosa, sopporta ogni cosa" (1 Corinzi 13:4-7). "Nell'amore fraterno, amatevi teneramente gli uni gli altri; nell'onore usate riguardo gli uni verso gli altri" (Romani 12:10).

Commento: Ad ogni coniuge Dio ha dato il diritto di avere una propria sfera privata. Non mettete il naso nel portafoglio, nella posta elettronica e in altre cose strettamente personali dell'altro/a a meno che non vi sia dato il permesso. Il diritto alla riservatezza e alla quiete quando si è preoccupati va rispettato. Vostro

marito o vostra moglie, per quanti siano i loro difetti, hanno diritto ad avere un "giorno libero" senza essere sottoposti a un terzo grado. I coniugi non si possiedono l'un l'altro e non dovrebbero mai cercare di cambiare la personalità dell'altro/a. Solo Dio può operare tali cambiamenti. La fiducia e la sicurezza l'uno nell'altro sono essenziali per la felicità, quindi non controllatevi a vicenda in continuazione. Passate meno tempo a cercare di "capire" l'altro e più tempo a cercare di compiacerlo/a. I miracoli si compiono così.

14. Siate puri, modesti, ordinati e servizievoli.

"Similmente le donne si vestano in modo decoroso" (1 Timoteo 2:9). "Si procura lana e lino e lavora con piacere con le proprie mani... Si alza quando è ancora notte per distribuire il cibo alla sua famiglia e dare ordini alle sue domestiche... Ella sorveglia l'andamento della sua casa e non mangia il pane di pigrizia" (Proverbi 31: 13, 15, 27). "Purificatevi" (Isaia 52.11). "Ma ogni cosa sia fatta con decoro e con ordine" (1 Corinzi 14:40). "Ma se uno non provvede ai suoi e principalmente a quelli di casa sua, egli ha rinnegato la fede ed è peggiore di un non credente" (1 Timoteo 5:8). "Non diventiate pigri" (Ebrei 6:12).

Commento: La pigrizia e il disordine possono essere usati dal diavolo per distruggere il vostro rispetto e affetto reciproci e perciò rovinare il vostro matrimonio. Un abbigliamento modesto e un corpo puro e ben curato sono importanti sia per il marito sia per la moglie. Entrambi gli sposi dovrebbero cercare di creare un ambiente domestico pulito e ordinato, poiché questo crea un'atmosfera di pace e di calma. Uno sposo pigro e inetto che non contribuisce alla vita domestica è un danno per la famiglia e non piace a Dio. Tutto quello che viene fatto per l'altro/a dovrebbe essere fatto con cura e rispetto. La trascuratezza nelle cose apparentemente piccole ha causato divisioni in innumerevoli case.

15. Scegliete di parlare dolcemente e con gentilezza.

"La risposta dolce calma la collera, ma la parola pungente eccita l'ira" (Proverbi 15:1). "Godi la vita con la moglie che ami" (Ecclesiaste 9:9). "Quando sono diventato uomo, ho smesso le cose da bambino" (1 Corinzi 13:11).

Commento: Parlate sempre dolcemente e con gentilezza al vostro coniuge, persino quando litigate. Le decisioni prese quando si è arrabbiati, stanchi o scoraggiati sono comunque inaffidabili, quindi è meglio rilassarsi e far sbollire la rabbia prima di parlare. E quando parlate, fatelo sempre in modo delicato e amorevole. La durezza, le parole piene di rabbia possono distruggere il desiderio del vostro coniuge di compiacervi.

16. Siate ragionevoli nelle questioni economiche.

"L'amore non invidia [non è possessivo]... non si comporta in modo indecoroso, non cerca le cose proprie" (1 Corinzi 13:4,5). "Perché Dio ama un donatore allegro" (2 Corinzi 9:7).

Commento: Nel matrimonio, le entrate di una famiglia dovrebbero essere condivise, e ogni partner deve avere il diritto a spenderne una certa parte come vuole e secondo il budget familiare. I conti in banca separati tendono a eliminare l'opportunità di approfondire la fiducia, che è vitale per un matrimonio sano. La gestione dei soldi è uno sforzo di squadra. Entrambi dovrebbero essere coinvolti, ma uno deve prendersi la responsabilità ultima. I ruoli nella gestione dei soldi devono essere determinati dalle abilità e dalle inclinazioni personali.

17. Parlate liberamente l'uno con l'altra.

"L'amore è paziente, è benigno; l'amore non invidia, non si mette in mostra, non si gonfia" (1 Corinzi 13:4). "Chi rifiuta la correzione disprezza la sua stessa anima" (Proverbi 15:32). "Hai visto un uomo che si crede saggio? C'è maggiore speranza per uno stolto che per lui" (Proverbi 26:12).

Commento: poche cose rafforzano il matrimonio quanto parlare apertamente sulle questioni più importanti. Un cambio di lavoro, l'acquisto di qualcosa di costoso e altre decisioni della vita dovrebbero coinvolgere marito e moglie –e le opinioni diverse vanno rispettate. Parlare insieme di queste cose evita errori madornali che potrebbero indebolire enormemente il matrimonio. Se, dopo molte discussioni e preghiere sincere, le opinioni sono ancora divergenti, allora la moglie dovrebbe sottomettersi alla decisione del marito, che dovrebbe essere motivato dall'amore profondo per la moglie e dal sentirsi responsabile del suo benessere. Vedi Efesini 5: 22-25.

18. Volete che il vostro matrimonio rifletta l'amore generoso, devoto e gioioso di Dio nei vostri confronti?

La vostra risposta: _____

Risposte alle vostre domande

1. Quale dei due coniugi dovrebbe fare il primo passo dopo una lite?

Risposta: quello che aveva ragione!

2. C'è un principio che regola l'interferenza degli altri familiari nelle decisioni della coppia?

Risposta: Sì! Non interferite nel matrimonio di vostro figlio o di vostra figlia a meno che entrambi gli sposi non richiedano il vostro consiglio. (Vedete 1 Tessalonicesi 4:11). Molti matrimoni che avrebbero potuto essere un pezzettino di paradiso sulla terra sono stati danneggiati dai parenti. Il dovere dei parenti è di lasciare che le decisioni vengano prese solo nella nuova famiglia.

3. Il mio coniuge è ateo e io sto cercando di essere fedele al cristianesimo. Ha un forte influsso su di me. Dovrei divorziare?

Risposta: No! Leggete [1 Corinzi 7:12-14](#) e [1 Pietro 3:1,2](#). Dio dà una risposta specifica.

4. Mia moglie mi ha lasciato per un altro. Ora, pentita, vuole tornare a casa. Il mio pastore dice che dovrei riprenderla, ma Dio lo vieta, no?

Risposta: Assolutamente no! Dio permette il divorzio per adulterio, sì, ma *non dice che è obbligatorio*. Il perdono è sempre meglio ed è la via preferita ([vedi Matteo 6:14,15](#)). Il divorzio danneggerà seriamente la vostra vita e quella dei vostri figli. Datele un'altra possibilità! In questo caso si applica la regola d'oro ([Matteo 7:12](#)). Se voi e vostra moglie consegnerete la vostra vita a Cristo, lui renderà il vostro matrimonio incredibilmente felice. Non è troppo tardi.

5. Cosa posso fare? Gli uomini ci provano sempre con me.

Risposta: Essere donna in questa cultura non è facile perché alcuni uomini non accettano di dover controllare i propri impulsi. Perciò, fra le cose che potresti fare per sviare attenzioni indesiderate c'è quella di vestire in modo modesto, di evitare conversazioni allusive o di flirtare, o dedicarti ad attività che attirano l'attenzione. C'è qualcosa nella riservatezza cristiana e nella dignità che tiene gli uomini al loro posto. Cristo ha detto: "Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, affinché vedano le vostre buone opere e glorifichino il Padre vostro che è nei cieli" ([Matteo 5:16](#)).

6. Mi potete dire chiaramente qual è il consiglio di Dio per qualcuno che ha sbagliato ma che si è pentito?

Risposta: Molto tempo fa Cristo ha dato una risposta precisa e incoraggiante a una persona che aveva peccato di immoralità ma che si è pentita. "Gesù... le disse: «Donna, dove sono quelli che ti accusavano? Nessuno ti ha condannata?». Ed ella rispose: «Nessuno, Signore». Gesù allora le disse: «Neppure io ti condanno; va' e non peccare più» ([Giovanni 8:10,11](#)). Il suo perdono e il suo consiglio sono validi anche oggi.

7. Quando una coppia divorzia, la parte "innocente" non ha anche lei qualche colpa?

Risposta: Certo. Qualche volta la "parte innocente" per mancanza di amore, disattenzione, arroganza, cattiveria, egoismo, trascuratezza, freddezza, può incoraggiare pensieri e azioni sbagliate nel proprio coniuge. Qualche volta la "parte innocente" potrebbe essere colpevole davanti a Dio tanto quanto la parte "colpevole". Dio guarda i nostri motivi, vede oltre le nostre azioni. "L'Eterno non vede come vede l'uomo; l'uomo infatti guarda all'apparenza, ma l'Eterno guarda al cuore" ([1 Samuele 16:7](#)).

8. Dio vuole che io viva con un compagno violento?

Risposta: La violenza fisica può mettere a rischio la vita ed è un problema grave che necessita di attenzione immediata. La moglie e i membri della famiglia che hanno subito violenza devono trovare un ambiente sicuro in cui vivere. Sia il marito sia la moglie hanno bisogno di ricevere un aiuto professionale da un consulente matrimoniale cristiano –e spesso la separazione è la soluzione più adeguata,

Guida allo studio 5

Scheda di sintesi

Prima di completare la scheda di sintesi leggi lo studio. Tutte le risposte si trovano nella “Guida allo studio”. Contrassegna con un visto (✓) la risposta che ritieni corretta. **I numeri fra parentesi (1) indicano il numero delle risposte esatte.**

1. Il matrimonio è (1)

l'unione di un uomo e una donna da parte di Dio per tutta la vita

una sistemazione temporanea sperimentale per vedere se due persone sono compatibili.

Non è necessario. Gli uomini e le donne sono liberi di vivere insieme anche senza sposarsi.

2. Dio riconosce solo un motivo per divorziare (1)

Incompatibilità

Sposo/a irritabile

Adulterio

Se uno dei due partner è ateo

3. Le gentilezze del corteggiamento (1)

dovrebbero continuare nella vita coniugale

dovrebbero cessare subito dopo il matrimonio

sono stupide e non necessarie

4. La miglior garanzia di successo di un matrimonio è (1)

Che Cristo dimori nel nostro cuore e nella nostra casa

per il marito, obbligare la moglie a comportarsi adeguatamente

per la moglie, trovare la sua strada minacciando il divorzio

5. Per precauzione, quando avete una discussione, fate così: (3)

parlatevi dolcemente e gentilmente

fate in modo che il vostro coniuge ammetta l'errore

chiamate i vicini per sistemare la faccenda
obbligate il vostro coniuge a stare calmo/a
andatevene e state via per vari giorni
pregate insieme
sbollite la rabbia prima di andare a dormire

6. Segnate gli elementi chiave per avere un matrimonio di successo: (2)

Non lasciate che terze persone si intromettano nel vostro cerchio familiare

vivete a casa dei vostri genitori

correte a casa dalla mamma quando siete arrabbiati

raccontate ai vostri amici più cari i difetti del vostro coniuge

abbiate una vostra abitazione propria

scrivete a un vecchio fidanzato per avere consigli

non fate mai il primo passo dopo una lite

7. Il modo migliore per migliorare il vostro coniuge è (2)

minacciarlo/a che ve ne andrete a meno che non si faccia a modo vostro

assillatelo/a e criticatelo/a

migliorate la vostra relazione con Gesù Cristo

fate dormire il vostro partner da solo/a

siate amorevoli, apprezzatelo/a e perdonatelo/a

obbligate il vostro partner a cambiare

8. Segnate gli elementi che mettono in pericolo un matrimonio (6):

critiche

un marito avaro

una moglie con le mani bucate

la pigrizia

un focolare cristiano
pregare insieme
il disordine e lo sporco
uno spirito pronto a perdonare
la gelosia

9. Per riuscire a prendere decisioni importanti (2)

Marito e moglie dovrebbero parlare apertamente e liberamente
Dovete imporre le vostre idee al vostro coniuge
Cercate la volontà di Dio pregando insieme
Insistete affinché le cose vengano fatte a modo vostro

10. È buona regola che gli altri familiari (1)

Lascino i neo-sposi soli
Insistano che i neo-sposi vivano con loro
Diano consigli ai neo-sposi sia che lo vogliano sia che non vogliano

11. In caso di infedeltà da parte del coniuge, la cosa migliore da fare è (1)

andarsene via immediatamente e non tornare più
dire subito a tutti quanto sia meschino il vostro partner
avere la volontà di perdonare e di salvare la famiglia per quanto possibile

12. Bisogna custodire i pensieri perché (2)

I pensieri impuri portano ad atti impuri
Il vostro coniuge vi sa leggere nel pensiero
Pensare male può seriamente danneggiare il matrimonio

13. Voglio che il mio matrimonio rifletta l'amore generoso, dedito e gioioso che Dio ha per me.

Sì No